



Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband Eisenhüttenstadt e.V.

Telefon Essen auf Rädern:

Küche: 0 33 64 / 2 85 05 86
Frau Frohloff: 0 33 64 / 2 85 05 48
Frau Frohloff Fax: 0 33 64 / 28 50 5 99

Speiseplan

vom **15.04.2024** bis **21.04.2024**

Guten Appetit!
Bitte Wunschgericht ankreuzen!
Änderungen vorbehalten

Kalenderwoche

16

Tag	Bitte ankreuzen!	Essen	Bezeichnung	Zusatzstoffe/Allergene	
Montag 15.04.2024	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Rahmspinat mit Röhrei dazu Salzkartoffeln		A,C
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	"Borschtsch" Gemüseeintopf mit Sellerie, Karotten, Weißkohl und Kartoffelwürfel		
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Apfelmus	10	
Dienstag 16.04.2024	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Szegediner Gulasch mit Salzkartoffeln		A
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	bunter Gemüseeintopf mit Schweineschulter		
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Erdbeerpudding mit Schokostreuseln		G
Mittwoch 17.04.2024	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Kochklops an Kapernsoße dazu Salzkartoffeln und rote Bete		A,C
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	Sauerkrauteintopf mit Kartoffelwürfel, Paprika und Rauchfleisch		
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Obst		
Donnerstag 18.04.2024	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Kaßlerbraten an Soße dazu Buttererbsen und Salzkartoffeln		A
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	grüne Bohneneintopf mit Rinderbrust		A
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Vanillepudding mit Schokosoße		G
Freitag 19.04.2024	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Geflügelleber in Soße mit Apfel und Zwiebeln dazu Kartoffelpüree		A
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	Wirsing-Kartoffeleintopf mit Schweinefleisch		
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Pfirsichkompott	10	
Sonntag 20.04.2024	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Kohlrabieintopf mit Schweinefleisch		A
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Joghurt		G
Sonntag 21.04.2024	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Putenrollbraten an Bratensoße dazu Buttermöhren und Salzkartoffeln		A
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Schokocreme		G

Zusatzstoffe

- 1 - mit Farbstoff
- 2 - mit Konservierungsstoff
- 3 - mit Geschmacksverstärker
- 4 - mit Antioxidationsmittel
- 5 - Schwefeldioxid und Sulfit
- 6 - Eisenglucomat und Eisenlactat
- 7 - Wachse und Schellack
- 8 - mit Phosphate (nur bei Fleischerzeugnissen)
- 9 - mit Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe
- 10 - mit Aromastoffe

Allergene

- A = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (Weizenmehl)
- B = Krebstiere sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
- C = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- D = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
- E = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- F = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Nüsse)
- G = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- I = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- J = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- K = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- L = Schwefeldioxid und Sulfit
- M = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- N = Weichtiere und daraus gewonnen Erzeugnisse

Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe wirken bei übermäßigem Verzehr abführend!